

Αθήνα, 25.09.2018

Ομάδα Ψυχικής Ενδυνάμωσης & Ισορροπίας

Ο Σ.Υ.Α.Ε. βλέποντας τη μεγάλη συμμετοχή και ανταπόκριση που είχαν τα εργαστήρια ενηλίκων που διοργάνωσε τα προηγούμενα χρόνια, δίνει τη δυνατότητα σε όλα τα μέλη* του να συμμετέχουν δωρεάν σε Ομάδα Ψυχικής Ενδυνάμωσης & Ισορροπίας.

Η Φροντίδα του εσωτερικού μας κόσμου αποτελεί έναν πάρα πολύ σημαντικό παράγοντα στην βελτίωση της ποιότητας της ζωής μας.

Μέσα στην ομάδα μας, έχετε την ευκαιρία να ενδυναμώσετε τον θετικό εαυτό σας, ακούγοντας περισσότερο τις ανάγκες σας και ακολουθώντας πιο πιστά τις επιθυμίες σας, ενώ ταυτόχρονα απαλλάξεστε από το έντονο στρες και τις αρνητικές σκέψεις.

Η Ομάδα προσφέρει πρακτικά εργαλεία ώστε να βρει ο καθένας μας το δικό του τρόπο να ζει την καθημερινότητά του με ηρεμία, χαρά και αισιοδοξία!!

Οι ομάδες γίνονται στα γραφεία του Συλλόγου απογευματινές ώρες (μετά τις 18:00μμ), έχουν συχνότητα 2 φορές το μήνα και διάρκεια μιάμιση ώρα.

Δηλώσεις συμμετοχής θα γίνονται στα γραφεία του συλλόγου, στο e-mail syae@oase.gr όπου θα αναγράφονται το ονοματεπώνυμο, η εταιρία, η διεύθυνση, το τηλέφωνο επικοινωνίας & το e-mail.

Δηλώσεις συμμετοχής θα γίνονται δεκτές μέχρι 04/10/2018

Προσοχή: Θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας.

Με τιμή,

ΓΙΑ ΤΟ ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ

Ο ΓΕΝ. ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ

Σπύρος Κολαΐτης

Τέλης Χρηστίδης

*Οι συνάδελφοι που δεν είναι μέλη του ΣΥΑΕ και επιθυμούν να εγγραφούν μπορούν να κατεβάσουν την αίτηση εγγραφής από το site του Συλλόγου: www.syae.gr .