***ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΥΠΑΛΛΗΛΩΝ***

***ΑΣΦΑΛΙΣΤΙΚΩΝ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΩΝ***

***Σ.Υ.Α.Ε. Βησσαρίωνος 9 10672 Αθήνα***

***Τηλ. 210-3616572 Fax. 210-3647284***

***e-mail:*** [***syae@oase.gr***](mailto:syae@oase.gr) ***– site:http://www.syae.gr***

**Αθήνα , 11.9.2019**

**Ομάδα Ψυχικής Ενδυνάμωσης & Ισορροπίας**

***Ο Σ.Υ.Α.Ε.*** *βλέποντας τη μεγάλη συμμετοχή και ανταπόκριση που είχαν τα εργαστήρια ενηλίκων που διοργάνωσε τα προηγούμενα χρόνια, δίνει τη δυνατότητα σε όλα τα μέλη του να συμμετέχουν* ***δωρεάν*** *σε Ομάδα Ψυχικής Ενδυνάμωσης & Ισορροπίας.*

«Δίδαξέ με και θα το ξεχάσω, δείξε μου και θα το θυμάμαι, κάνε με να το ζήσω και θα το καταλάβω!!»

*Κομφούκιος*

***Η ομάδα είναι βιωματική και βοηθά τον καθένα μας να γνωρίσει καλύτερα τον Εαυτό του και να μάθει να τον φροντίζει ακούγοντας περισσότερο τις ανάγκες και τις επιθυμίες του και σταδιακά να απαλλαγεί από αρνητικές σκέψεις και πεποιθήσεις που τον περιορίζουν. Προσφέρει πρακτικά εργαλεία ώστε να βρει ο καθένας μας το δικό του τρόπο να ζει την καθημερινότητά του με ηρεμία, χαρά και αισιοδοξία!!***

*Οι ομάδες γίνονται στα γραφεία του Συλλόγου απογευματινές ώρες (μετά τις 18:00μμ), έχουν συχνότητα 2 φορές το μήνα και διάρκεια μιάμιση ώρα.*

*Δηλώσεις συμμετοχής θα γίνονται στα γραφεία του συλλόγου, στο e-mail* [***syae@oase.gr***](mailto:syae@oase.gr)*όπου θα αναγράφονται το ονοματεπώνυμο, η εταιρία, η διεύθυνση , το τηλέφωνο επικοινωνίας & το e-mail.*

***Δηλώσεις συμμετοχής θα γίνονται δεκτές μέχρι 28/9/2019***

***Προσοχή: Θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας.***

***Με τιμή,***

***Για το Διοικητικό Συμβούλιο***

***O Πρόεδρος Η Γεν. Γραμματέας***

***Σπύρος Κολαΐτης Αλεξάνδρα Θεοδωρίδου***