***ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΥΠΑΛΛΗΛΩΝ***

***ΑΣΦΑΛΙΣΤΙΚΩΝ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΩΝ***

***Σ.Υ.Α.Ε. Βησσαρίωνος 9 10672 Αθήνα***

***Τηλ. 210-3616572***

***e-mail:*** [***syae@oase.gr***](mailto:syae@oase.gr) ***– site:http://www.syae.gr***

Αθήνα, 22.9.2022

**Ομάδα Ψυχικής Ενδυνάμωσης & Ισορροπίας**

*Ο Σ.Υ.Α.Ε. υποστηρίζει ενεργά τους εργαζόμενους στο διάστημα της πανδημίας προσφέροντας τη δυνατότητα να συμμετέχουν* ***δωρεάν και διαδικτυακά*** *σε Ομάδα ψυχικής ενδυνάμωσης.*

* ***Η Ομάδα Ψυχικής Ενδυνάμωσης προσφέρει τη δυνατότητα να επενδύσετε στην βαθύτερη κατανόηση του εαυτού σας και των θέλω σας, στην καλλιέργεια της αισιοδοξίας, στην ενίσχυση της αυτοπεποίθησής και στην σταδιακή απαλλαγή από αρνητικές σκέψεις και φόβους.***
* ***Η ομάδα δεν είναι θεωρητική, προσφέρει άμεσα και πρακτικά εργαλεία για ουσιαστική υποστήριξη!***

*Οι συναντήσεις θα πραγματοποιούνται* ***διαδικτυακά*** *μέσω ειδικής πλατφόρμας και θα έχουν συχνότητα 2 φορές το μήνα και διάρκεια μιάμιση ώρα, σε απογευματινό προγραμματισμένο χρόνο.*

*Δηλώσεις συμμετοχής γίνονται ηλεκτρονικά στο e-mail* [***syae@oase.gr***](mailto:syae@oase.gr)*όπου θα αναγράφονται το ονοματεπώνυμο, η εταιρία, η διεύθυνση , το τηλέφωνο επικοινωνίας & το e-mail.*

***Δηλώσεις συμμετοχής θα γίνονται δεκτές μέχρι 4 /10/2022***

***Προσοχή: Θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας.***

***Με τιμή,***

***Για το Διοικητικό Συμβούλιο***

***O Πρόεδρος Ο Γεν. Γραμματέας***

***Σπύρος Κολαΐτης Αλεξάνδρα Θεοδωρίδου***